

TRIATHLON M EMBRUN

Photos Kinaphotos

Le plan d'eau d'Embrun a vibré, début juillet, au son des foulées des triathlètes engagés sur la 2e édition du Triathlon M Embrun. L'équipe d'organisation, soudée autour du couple Lefebvre, a eu la satisfaction de voir affluer un beau plateau sur les deux distances principales de l'évènement, un Distance L et un distance M, à l'heure où d'autres organisateurs galèrent à remplir leur quotas d'inscriptions.



Il faut dire que placée à moins de deux mois de l'EmbrunMan, la course historique des lieux, cette épreuve peut faire office d'une belle répétition, pour ceux visant un finish le 15 août. Et pour les autres, cela peut leur donner une idée de l'atmosphère et du terrain qui peut les attendre si jamais ils veulent monter, un jour, sur le « mythe ».

Ils étaient ainsi plus de 400 partants sur la distance L, au format « half ironman » exigeant, notamment à vélo. Le parcours emmenait les engagés autour du Lac de Serre-Ponçon dans un décor de carte postale certes, mais sur un relief escarpé, symbolisé par trois ascensions : le Col du Sauze du Lac (10,6km à 2,4% avec des passages à 8%), le Col St Jean (5,5km à 4%) et le Col Lebraut (10,1 km à 6% avec des passages à 8%). De quoi user les jambes avant le semi-marathon final.

L'Auvergant Théo Debard a remporté un 2e succès de choix sur cette saison 2022, deux mois après son succès sur l'épreuve de Cannes. Il termine vainqueur en 4h16, avec le meilleur temps vélo en prime, laissant l'ex cycliste pro Félix Pouilly à 7 minutes (ce dernier réalisant le meilleur temps pédestre du jour), à la 2e place, et le vétéran Romain Guillaume à la 3e. Anne Sophie Pierre l'emporte chez les filles.

Le Distance M a vu déferler pour sa part plus de 560 athlètes sur la ligne de départ. Là encore un joli point de vue sur le lac de Serre-Ponçon était au programme des 40km de vélo, qui empruntaient la fameuse route des Puys, avant d'en terminer par 10km pédestres. Hadrien Baritoux, de Evreux Triathlon sera le plus rapide du jour, en 2h17:39, devant Quentin Noury 2h24:38 et l'inoxydable Olivier Marceau. Chez les filles, la victoire revient à Louise Royer, licencié à l'US Palaiseau.

On n'oubliera pas non plus la participation de 180 triathlètes sur le format XS, et la domination des jeunes Italiens sur ce format, puisque trois licenciés du club de Cuneo trustent le podium, avec un vainqueur junior, et deux cadets à sa suite.

Avec plus de 1000 partants sur le week-end, un temps magnifique et une organisation sans faille, le triathlon M Embrun semble s'être ancré solidement au calendrier dès sa 2e édition ! Et vivement la 3e !

TRIATHLON M EMBRUN



