



©Kina Photo



4 questions à ...

Nathalie et Thierry Lefebvre, organisateurs du Triathlon M Embrun

Nathalie, Thierry, comment est né ce projet de triathlon à Embrun ?

Nous sommes fans de triathlon et anciens pratiquants. L'opportunité de reprendre l'organisation du triathlon distance M s'est présentée. Nous n'avons pas hésité ! Le M est une course spéciale. Le parcours vélo n'est pas simple, mais il est tellement beau, en surplombant le lac de Serre-Ponçon ! Nous avons souhaité élargir l'offre en proposant différents formats de courses complémentaires afin de pouvoir toucher un plus grand nombre de triathlètes. Nous avons donc créé un format XS

pour les jeunes, dès l'âge de 12 ans, pour les débutants, les expérimentés et pour celles et ceux qui veulent essayer le triple effort mais sans savoir si cela va leur plaire...

Nous avons également créé un L (half) pour les plus expérimentés. Le parcours vélo de 90km se fait autour du lac de Serre-Ponçon et compte trois 3 ascensions, bien réparties, avec un dénivelé raisonnable (1700MD+). Un parcours équilibré qui convient à la fois aux rouleurs et aux grimpeurs. Le record actuel est détenu par Brice Feillu, ancien cycliste professionnel, en 2h26... beau chrono de référence !

Quels sont les atouts de votre épreuve ?

Une offre large, accessible au plus grand nombre et ce quel que soit le niveau de chacun.

Une ambiance conviviale, chaleureuse à laquelle nous ajoutons la proximité, force motrice de notre organisation. Le triathlon est une fête et nous devons célébrer les triathlètes qui nous font l'honneur de venir participer à notre épreuve. C'est grâce à eux que nous deviendrons une épreuve incontournable du calendrier.



Le parcours vélo du L propose un magnifique tour du Lac de Serre Ponçon



Quel bilan avez-vous fait de la première édition de 2021 ?

Malgré la situation sanitaire compliquée liée à la Covid 19, il est très positif. Plus de 1 000 triathlètes ont répondu présent. Nous n'avions pas imaginé avoir autant d'inscrits pour une première. Les triathlètes sont venus de toute la France et nous avons également eu des triathlètes étrangers (Pays-Bas et Belgique). Nous avons même eu un triathlète américain... Tout cela nous a donné confiance et nous conforte dans notre volonté de continuer à organiser ce Triathlon M Embrun avec ces trois courses : XS / M / L. Malheureusement la

fête a été légèrement gâchée par la pluie. Nous aurions préféré avoir du soleil, mais nous nous sommes consolés en nous disant que les triathlètes n'ont pas souffert de la chaleur ni à vélo, ni en course à pied !

Comment s'annonce la 2e édition ?

Elle s'annonce très bien, avec beaucoup de nouveautés. D'abord un plus grand nombre de dossards sur les distances M et L. Nous avons également changé les horaires des courses, augmenté le nombre de podiums pour récompenser un maximum de catégories, créé

une nouvelle ligne d'arrivée pour une meilleure communion entre les triathlètes et le public et enfin la Ligue Régionale PACA de Triathlon nous fait confiance cette année en nous accordant le Label Challenge Régional Adultes sur le Triathlon distance L. Mais la plus importante nouveauté est la création d'un Price Money sur le Triathlon distance L avec la parité hommes/femmes. Nous souhaitons ainsi attirer des triathlètes élites et professionnels pour accroître la renommée de l'épreuve et en faire une épreuve de référence !



SAVE THE DATE :
2 et 3 juillet 2022

www.embruntriathlon.com