



## CHARTRE DU TRIATHLETE - COVID 19

Ma participation au Triathlon M Embrun, que ce soit sur le Triathlon XS, le Triathlon M ou le Triathlon L, doit se faire dans le respect des règles sanitaires définies par le gouvernement et des règles mises en place par l'organisation de l'épreuve.

En tant que concurrent du Triathlon M Embrun les 3 et 4 Juillet 2021, je m'engage à :

- 1) Respecter les gestes barrières en vigueur : le port du masque, le lavage des mains et le respect de la distanciation sociale
- 2) Respecter les règles mises en place par l'équipe organisatrice à savoir :
  - Port du masque sur le site
  - Port du masque jusqu'au départ natation
  - Masque que je jette dans les poubelles prévues à cet effet
  - Me désinfecter les mains avec du gel dès que cela est nécessaire
  - Ne pas jeter le masque sur la voie publique
  - Respecter la distanciation sociale
  - Eternuer dans le coude
  - Se moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans les poubelles
  - Eviter les contacts avec les autres participants
  - Me soumettre au contrôle de température à l'entrée du site et/ou du parc à vélo sous peine d'exclusion
  - Porter le masque dès mon passage de la ligne d'arrivée
  - ne pas échanger de bidon, de bouteille ou autre avec un autre concurrent
- 3) En prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes qui peut potentiellement contribuer à diffuser l'épidémie si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.
- 4) Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, je consulte un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition sont possibles.
- 5) Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours.
- 6) Je fais preuve de civisme en m'engageant à prévenir l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.

Nom, prénom :

Date :

Signature